

## Les conditions d'informations du public sur la formation proposée

### Parcours Coaching Professionnel

Public concerné : tout public

Prérequis : aucun

Durée : 40h

Objectif :

Optimiser les potentiels et compétences du coaché

En fonction des problématiques qui émergeront lors de la phase de diagnostic, accompagner le coaché pour qu'il définisse quels sont ses potentiels et ses compétences à mobiliser pour atteindre tous les objectifs définis. A titre d'exemple le coaching permet en outre :

- Booster la performance individuelle et collective
- Développer le leadership
- Anticiper et gérer le stress et les conflits
- Améliorer la gestion du temps
- Renforcer la confiance et l'estime de soi
- Développer les capacités managériales.

Délai d'accès :

Dès réception d'une demande de formation, la durée moyenne estimée pour planifier une session de formation est de 15 jours.

Méthodes mobilisées :

Le parcours de coaching s'articule autour de 3 grandes étapes :

- Une phase de diagnostic, qui a pour objectif d'effectuer une première analyse pour définir les axes de travail prioritaires, élaborer les scénarii et d'organiser la mise en œuvre.
- Une phase d'accompagnement, qui repose sur une série d'entretiens où le coach se positionne en tant que facilitateur en utilisant le questionnement, l'écoute et la reformulation. Ce processus permet la mise en évidence des ressources propres au coaché peu, pas ou mal exploitées, et de trouver un sens à ses engagements et une motivation intrinsèque pour conduire les changements nécessaires à son développement professionnel.
- Phase de bilan et de synthèse, durant laquelle une évaluation de l'atteinte des différents objectifs est effectuée.
- Tous ces entretiens se déroulent soit dans les locaux du coaché soit, soit dans nos locaux en fonction des objectifs et des contraintes du coaché.

### **Séances de coaching**

Chaque séance de coaching se basent sur les axes de travail amenés par le coaché et sur la stratégie d'accompagnement décidé par le coach. Les séances se déroulent de la manière suivante :

- Formulation de la demande du coaché, objectif de la séance et indicateurs de réussite
- Exploration et questionnement de la réalité du client, identification des ressources, des freins et des apports nécessaires
- Mise en valeur des prises de conscience des écarts pouvant exister entre ce que le coaché pense faire, fait réellement et les résultats obtenus
- Réflexions sur les nouvelles pistes et options à mettre en œuvre
- Elaboration d'un plan d'action : choix, validation et engagement du coaché
- Bouclage de la séance en accord avec le coaché.

### **Programme du parcours de coaching Professionnel**

Chaque séance journalière dure 4 heures

Jour 1 : Entretien Tripartite (découverte et cadrage)	: 4 heures
Jour 2 à 9 : Séances de coaching	: 32 heures
Jour 10 : Entretien de bilan / Synthèse	: 4 heures
Total des heures :	40 heures

### **Coût du parcours coaching professionnel**

Cout horaire : 125 € HT

Coût Total Coaching : 5 000 € HT

**(Ce montant peut être totalement ou partiellement pris en charge par votre OPCO, si vos cotisations sont bien à jour et en fonction des budgets alloués restant.)**

**N'hésitez pas à nous consulter pour connaître exactement votre situation.**

